

Laura Grigis

Nata ad Alzano Lombardo
(Bergamo)
il 31-12-1986

INDIRIZZO
Via fagiano 1
24020 Selvino
Bergamo

CONTATTI
347 5804105

laura.grigis86@gmail.com
dott.lauragrigris@gmail.com

www.psicologalauragrigris.
wordpress.com

ESPERIENZE LAVORATIVE

Gennaio 2013 - attualmente

Libera professionista - psicologa.
Colloqui di consulenza e sostegno psicologico.
C/o Via Ambrosoli 2, 24030, Mozzo (Bg)

16 ottobre 2013 - attualmente

Psicologa-educatrice
Progetto Melacavo: progetto sistemico sul diverso stile
di apprendimento (DSA)
Coop. Giochincorso-Studio di Psicologia Caracol (Bg)

31 ottobre 2012 - 30 agosto 2013

Educatrice Centro diurno disabili
Attività di sostegno all'autonomia nel quotidiano e sul
territorio, attività ludico ricreative e di
socializzazione, attività di sostegno a scuola.
Cooperativa San Martino di Fiorano al Serio (Bg)

21 novembre 2011 - 31 maggio 2013

Educatrice
Progetto "Spazio Ragazzi": spazio aggregativo diurno,
sostegno nello studio e nello svolgimento dei compiti,
scuole elementari e medie. Selvino e Aviatice (Bg)

ISTRUZIONE

20 maggio 2013 - attualmente

Psicologa, tirocinante specializzanda. Colloqui di
accoglienza, riunioni d'equipe.
CPS (centro psico-sociale) II UOP di Bergamo

11 gennaio 2013 - attualmente

Iscritta al 3° anno
Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e
cognitivo comportamentale Studi Cognitivi (Mi)

7 settembre 2011

Abilitata all'esercizio della professione di Psicologo
Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale degli
Psicologi, Ordine della Lombardia dal 6-10-2011

21 gennaio 2011 - 25 giugno 2011

Corso di Alta Formazione "Analisi della scena del crimine
e scienze forensi" Centro Studi scena del crimine (Mi)

25 ottobre 2010

Laurea Magistrale in Psicologia
Università degli studi di Torino (anni accademici 2008-
2010) Votazione conseguita 110/110

21 luglio 2008

Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche
Università degli studi di Pavia (anni accademici 2005-
2008) Votazione conseguita 102/110

Luglio 2005

Diploma Liceo socio-psico-pedagogico O.Romero di Albino (Bg) Votazione conseguita 82/100

ESPERIENZE FORMATIVE

8-9 novembre 2014

Workshop "Control & Worry Therapy (CWT) per disturbi d'ansia e alimentari" (Mi)

10 ottobre 2014

Giornata di informazione e sensibilizzazione sulla salute mentale della donna

Ospedale Papa Giovanni XXIII - dipartimento di salute mentale. (Bg)

4-5 ottobre 2014

Workshop "La prevenzione del trauma" (Mi)

11-12-13 luglio 2014

Workshop "CBT dipendenza patologiche - disturbo da uso di cocaina" (Mi)

18 maggio 2014

Workshop "Cool Kids Program" (Mi)

21-22 marzo 2014

Workshop "I pazienti intrattabili-serial killer e perversioni" (Mi)

5 aprile 2014

Seminario di studio "I luoghi per l'infanzia e la genitorialità" (Bg)

15-16 giugno 2013

Workshop "Terapia Cognitiva focalizzata su ruminazione e rimuginio" (Mi)

11 maggio 2013

Corso di Perfezionamento "Teoria e Tecniche di Valutazione dell'Attaccamento" (Mi)

12-13-14 aprile 2013

Workshop "La REBT (Rational Emotional Behavioural Therapy)" (Mi)

26-27 gennaio 2013

Workshop "La psicodiagnostica-Batteria di assessment psicologico per l'indagine della sintomatologia asse I e disturbi di personalità" (Mi)

25 novembre 2010 - 31 maggio 2011

Tirocinio presso il dipartimento di Patologie delle Dipendenze, Servizio di Alcolologia, Asl To2 (Torino). Accoglienza degli utenti, colloqui di presa in carico, riunioni d'equipe, attività di prevenzione nelle scuole.

6 ottobre 2010 - 17 Febbraio 2011

Corso Formativo per aspiranti volontari in carcere.
Centro Servizi per il volontariato VSSP e Associazione La
Brezza (To)

1 dicembre 2010 - 5 aprile 2011

Corso di Psicologia dell'emergenza.
Associazione Psicologi per i Popoli (To)

22 aprile 2010 - 22 settembre 2010

Tirocinio presso la Struttura Complessa di
Neuropsichiatria Infantile, Asl To1 (Torino). Accoglienza
degli utenti, osservazione di colloqui, riunioni
dell'equipe contro il maltrattamento e l'abuso sui
minori.

ATTIVITA' DI VOLONTARIATO

Marzo 2013 - attualmente

Volontaria 118, pronto soccorso con ambulanza
(soccorritore-esecutore Regione Lombardia)
Associazione Volontari Selvino Aviatico (Bg)

Gennaio 2011 - Luglio 2011

Volontaria presso la Casa Circondariale Lorusso e Cotugno
di Torino. Associazione di ascolto La Brezza (To)

Marzo 2010 - Luglio 2011

Volontaria presso l'Istituto Penale per Minorenni
Ferrante Aperti di Torino. Associazione Aperti Aperte (To)

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

| LINGUA | COMPRESIONE | SCRITTURA | LETTURA |
|----------|--------------|--------------|--------------|
| Inglese | Livello base | Livello base | Livello base |
| Francese | Livello base | Livello base | Livello base |

COMPETENZE INFORMATICHE

Sistema operativo Windows
Pacchetto Office
Buona conoscenza internet e programmi di navigazione

COMPETENZE PERSONALI

Buone competenze comunicative e relazionali.
Ottime competenze organizzative e gestionali.
Predisposizione al lavoro di gruppo e alla cooperazione.
Buona conoscenza dell'utilizzo di test psicologici (WAIS-
R, SCID-II, MCMI-II) e questionari per la valutazione
psicologica.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti
nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs.
196/2003*