

# Laura Grigis

Nata ad Alzano Lombardo  
(Bergamo)  
il 31-12-1986

**INDIRIZZO**  
Via fagiano 1  
24020 Selvino  
Bergamo

**CONTATTI**  
347 5804105

laura.grigis86@gmail.com  
dott.lauragrigris@gmail.com

www.psicologalauragrigris.  
wordpress.com

## **ESPERIENZE LAVORATIVE**

Gennaio 2013 - attualmente

Libera professionista - psicologa.  
Colloqui di consulenza e sostegno psicologico.  
C/o Via Ambrosoli 2, 24030, Mozzo (Bg)

16 ottobre 2013 - attualmente

Psicologa-educatrice  
Progetto Melacavo: progetto sistemico sul diverso stile  
di apprendimento (DSA)  
Coop. Giochincorso-Studio di Psicologia Caracol (Bg)

31 ottobre 2012 - 30 agosto 2013

Educatrice Centro diurno disabili  
Attività di sostegno all'autonomia nel quotidiano e sul  
territorio, attività ludico ricreative e di  
socializzazione, attività di sostegno a scuola.  
Cooperativa San Martino di Fiorano al Serio (Bg)

21 novembre 2011 - 31 maggio 2013

Educatrice  
Progetto "Spazio Ragazzi": spazio aggregativo diurno,  
sostegno nello studio e nello svolgimento dei compiti,  
scuole elementari e medie. Selvino e Aviatice (Bg)

## **ISTRUZIONE**

20 maggio 2013 - attualmente

Psicologa, tirocinante specializzanda. Colloqui di  
accoglienza, riunioni d'equipe.  
CPS (centro psico-sociale) II UOP di Bergamo

11 gennaio 2013 - attualmente

Iscritta al 3° anno  
Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e  
cognitivo comportamentale Studi Cognitivi (Mi)

7 settembre 2011

Abilitata all'esercizio della professione di Psicologo  
Iscritta nella sezione A dell'Albo professionale degli  
Psicologi, Ordine della Lombardia dal 6-10-2011

21 gennaio 2011 - 25 giugno 2011

Corso di Alta Formazione "Analisi della scena del crimine  
e scienze forensi" Centro Studi scena del crimine (Mi)

25 ottobre 2010

Laurea Magistrale in Psicologia  
Università degli studi di Torino (anni accademici 2008-  
2010) Votazione conseguita 110/110

21 luglio 2008

Laurea Triennale in Scienze e tecniche psicologiche  
Università degli studi di Pavia (anni accademici 2005-  
2008) Votazione conseguita 102/110

Luglio 2005

Diploma Liceo socio-psico-pedagogico O.Romero di Albino  
(Bg) Votazione conseguita 82/100

**ESPERIENZE FORMATIVE**

8-9 novembre 2014

Workshop "Control & Worry Therapy (CWT) per disturbi  
d'ansia e alimentari" (Mi)

10 ottobre 2014

Giornata di informazione e sensibilizzazione sulla salute  
mentale della donna

Ospedale Papa Giovanni XXIII - dipartimento di salute  
mentale. (Bg)

4-5 ottobre 2014

Workshop "La prevenzione del trauma" (Mi)

11-12-13 luglio 2014

Workshop "CBT dipendenza patologiche - disturbo da uso di  
cocaina" (Mi)

18 maggio 2014

Workshop "Cool Kids Program" (Mi)

21-22 marzo 2014

Workshop "I pazienti intrattabili-serial killer e  
perversioni" (Mi)

5 aprile 2014

Seminario di studio "I luoghi per l'infanzia e la  
genitorialità" (Bg)

15-16 giugno 2013

Workshop "Terapia Cognitiva focalizzata su  
ruminazione e rimuginio " (Mi)

11 maggio 2013

Corso di Perfezionamento "Teoria e Tecniche di Valutazione  
dell'Attaccamento " (Mi)

12-13-14 aprile 2013

Workshop "La REBT (Rational Emotional Behavioural  
Therapy)" (Mi)

26-27 gennaio 2013

Workshop "La psicodiagnostica-Batteria di assessment  
psicologico per l'indagine della sintomatologia asse I e  
disturbi di personalità" (Mi)

25 novembre 2010 - 31 maggio 2011

Tirocinio presso il dipartimento di Patologie delle  
Dipendenze, Servizio di Alcolologia, Asl To2 (Torino).  
Accoglienza degli utenti, colloqui di presa in carico,  
riunioni d'equipe, attività di prevenzione nelle scuole.

6 ottobre 2010 - 17 Febbraio 2011

Corso Formativo per aspiranti volontari in carcere.  
Centro Servizi per il volontariato VSSP e Associazione La  
Brezza (To)

1 dicembre 2010 - 5 aprile 2011

Corso di Psicologia dell'emergenza.  
Associazione Psicologi per i Popoli (To)

22 aprile 2010 - 22 settembre 2010

Tirocinio presso la Struttura Complessa di  
Neuropsichiatria Infantile, Asl To1 (Torino). Accoglienza  
degli utenti, osservazione di colloqui, riunioni  
dell'equipe contro il maltrattamento e l'abuso sui  
minori.

#### **ATTIVITA' DI VOLONTARIATO**

Marzo 2013 - attualmente

Volontaria 118, pronto soccorso con ambulanza  
(soccorritore-esecutore Regione Lombardia)  
Associazione Volontari Selvino Aviatico (Bg)

Gennaio 2011 - Luglio 2011

Volontaria presso la Casa Circondariale Lorusso e Cotugno  
di Torino. Associazione di ascolto La Brezza (To)

Marzo 2010 - Luglio 2011

Volontaria presso l'Istituto Penale per Minorenni  
Ferrante Aperti di Torino. Associazione Aperti Aperte (To)

#### **CONOSCENZA LINGUE STRANIERE**

LINGUA	COMPRESIONE	SCRITTURA	LETTURA
Inglese	Livello base	Livello base	Livello base
Francese	Livello base	Livello base	Livello base

#### **COMPETENZE INFORMATICHE**

Sistema operativo Windows  
Pacchetto Office  
Buona conoscenza internet e programmi di navigazione

#### **COMPETENZE PERSONALI**

Buone competenze comunicative e relazionali.  
Ottime competenze organizzative e gestionali.  
Predisposizione al lavoro di gruppo e alla cooperazione.  
Buona conoscenza dell'utilizzo di test psicologici (WAIS-  
R, SCID-II, MCMI-II) e questionari per la valutazione  
psicologica.

*Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti  
nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs.  
196/2003*